

关于印发《宿州市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》的通知

宿教体竞〔2025〕3 号

各县区教体（育）局、市直有关学校：

现将《宿州市 2025 年初中学业水平体育与健康学科考试工作方案》印发给你们，请遵照执行。

宿州市教育体育局

2025 年 2 月 17 日

（此件主动公开）

宿州市 2025 年初中学业水平 体育与健康学科考试工作方案

为做好我市2025年初中学业水平体育与健康学科考试工作，根据安徽省教育厅关于做好初中学业水平体育与健康学科考试工作有关要求，结合我市实际，制定本方案。

一、考试对象

凡报考我市普通高中、中等职业学校、五年制高职的应届、往届初中毕业生，均须参加初中学业水平体育与健康学科考试。

二、考试项目

男女生各进行3个项目的考试，设一个必考项目和两个选考项目。

1.必考项目。男生为1000米跑，女生为800米跑。

2.选考项目。考生须从以下项目中任选两项：50米跑、立定跳远、跳绳、掷实心球（2公斤）、坐位体前屈、足球折线运球。选考项目一经选定，不得更改。

三、考试时间

原则上2025年4月底前完成。若遇不利天气，可适当延迟。具体时间由各县区结合实际自主确定。

四、考试分值

初中学业水平体育与健康学科考试总分值60分。一项必考项目30分、两项选考项目各15分。各项成绩以0分为起点，不得

设最低分。

初中学业水平体育与健康学科考试成绩作为初中学生综合素质评价“身心健康”维度的实证材料，同时计入考生中考录取总分。

五、评分标准

依据《国家学生体质健康标准（2014年修订）》、教育部《学生足球运动技能等级评定标准（试行）》及教育部、国家体育总局2007年颁布的《国家学生体质健康标准》中初中三年级相关项目评分标准等制定的《2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试评分标准》。（附件1）。

六、应急处置

坚持属地管理原则，若遇突发危险等特殊情况下，相关县区可结合当地实际，自主研究确定中考体育的方式和时间，经县区招委会审议通过，向市教育体育局考试中心备案后实施。

七、免考与缓考的规定

（一）免考

1.因肢残、伤病免修体育课且不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生，均应填写《2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》（附件2），办理免考手续。

2.因肢残（须提供残疾证，且残疾类别为肢残；或提供具有资质的、伤残等级鉴定机构的证明）丧失全部运动能力，获准免考的考生，成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的100%计入中考总分。

3.因伤病(应有二级甲等或二级甲等以上医院的详细病历和证明)长期免修体育课,但未丧失运动能力的考生可申请全部项目或单一项目免考。免考项目成绩按照该项目分值的60%计入中考总分,参加考试的项目以实际成绩计入中考总分。

(二) 缓考

1.因伤、病或意外事故(须提供二级甲等或二级甲等以上医院的详细病历和证明)等原因暂不能参加初中学业水平体育与健康学科考试的考生,须填写《2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》(附件2),申请缓考。

2.参加缓考的学生,由县区严格按正式考试的要求集中组织补考,考生不得改变原选考项目。补考仅限一次。补考时间原则上在考试结束后一周内进行,具体时间由各县区根据实际情况确定。如因伤、病仍不能参加补考的考生,须办理免考手续,考试成绩按初中学业水平体育与健康学科考试总分的60%计入总分。

3.考生体育考试当天,在进行考试检录前,突发疾病或意外,应及时向本校带队教师提出缓考申请,经考点领导小组批准,可予以缓考。

申请免考、缓考的程序是:由考生提出书面申请,填写《2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表》(附件2),注明免考、缓考原因,报县区教体(育)局审核。各县区应组织包括医学专家在内的审核组,对考生的免考、缓考申请及证明材料进行统一审核,具体操作办法由各县区研究制定。考生获准免考后,其免考申请表、免考证明材料及审核材料须存入学

生档案。

八、考试项目规程

（一）1000 米跑（男）、800 米跑（女）

1. 考试方法

在田径跑道上进行，使用智能电子设备考试。若干名考生一组，听到“跑”的口令或机器鸣枪声后开始起跑，发令员在发出口令的同时要摆动发令旗。智能设备开始计时，考生躯干部到达终点的垂直面停止计时。以分、秒为单位记录考试成绩，不计小数。每人限跑一次，如跌跤或其他因素而未跑到终点的以实际成绩计分。

2. 注意事项

（1）考务人员应向考生报告剩余圈数，以免跑错距离。

（2）考务人员应提醒考生在跑完后继续走动，不要立刻停下，以免发生意外。

（3）考试时穿运动鞋或平底鞋，不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋进行考试，以免出现伤害事故。

（二）50 米跑

1. 考试方法

选择平整、干净合适场地，使用智能电子设备考试。若干名考生一组，起跑姿势不限，听到“跑”的口令或机器鸣枪声后开始起跑，智能设备开始计时。考生躯干部到达终点的垂直面停止计时。记录以秒为单位，精确到小数点后一位。小数点第二位数按非“0”进“1”原则进位，如 10.11 秒应以 10.2 秒记录成绩。每人限跑一

次，如摔跤或其他因素而未跑到终点的以实际成绩计分。

2.注意事项

(1) 考试时穿运动鞋或平底鞋，不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋进行考试，以免出现伤害事故。

(2) 不得抢跑，发现抢跑要当即召回重跑。

(三) 跳绳

1.场地器材

选择在平整、干净的场地进行，使用智能电子设备考试。

2.考试方法

考生试跳后将绳的长度调至适宜长度。预备状态时，考生手握跳绳手把，手腕应保持静止。智能设备发出倒计时至“跳”口令后，开始计时。考生每跳跃一次且正向摇绳一回环（一周圈），计为一次。考试过程中绳绊脚，除该次不计数外，应继续进行，记录一分钟完成总次数。除因器材故障原因外，原则上每位考生只允许测试一次。

3.注意事项

(1) 考试过程中，中途失利时不停表（该次不计数），考生应尽快调整继续跳。

(2) 考试时穿运动鞋或平底鞋，不得穿钉鞋、皮鞋、塑料凉鞋进行考试，以免出现伤害事故。

(3) 使用智能设备测量时，设备显示计数必须归零。

(四) 掷实心球

1.场地器材

考试场地应为长 20 米宽 5 米的平地一块，在场地一端划一条直线作为起掷线。实心球球体的周长 420 ± 10 毫米，重量男、女生均为 2 千克 ± 20 克，采用电子智能器械考试。

2. 考试方法

考生站在起掷线后，原地两脚前后或左右开立，身体正对投掷方向，双手持球至头上方，原地用力把球经头上方向前方掷出。球出手的同时后脚可向前迈出一步，整个动作过程不能侧向、踩线或过线投掷。每位考生试掷两次，垂直丈量投掷线的后缘至球落地点的最近距离，取最好一次成绩。记录以厘米为单位，不计小数。如两次均犯规，补投一次作为最终成绩。

3. 注意事项

(1) 考生必须从静止姿势开始进行投掷。

(2) 掷出的球必须落在投掷区边线的内沿以内，考生必须在球落地后，从投掷线后离开。

(3) 两次试掷均无成绩的考生，可再增加一次机会，如仍无成绩，则该选项考试成绩计为 0 分。

(五) 立定跳远

1. 场地器材

立定跳远考试场地在长 4 米、宽 2 米的平坦场地上进行，考生起跳前，身体任何部位不得触及起跳线或线前地面，采用电子智能器械考试。

2. 考试方法

立定跳远必须是原地双脚同时起跳，起跳前，脚不能移动或

离开地面，否则以犯规处理。每位考生可测跳两次，按成绩最好的一次计算。如两次均犯规，补跳一次作为最终成绩。

3.注意事项

(1) 使用智能化电子设备进行成绩丈量，以考生身体着地的最近点后沿至起跳线或起跳线的延长线的垂线长丈量。成绩以厘米为单位，不足1厘米不予计算。

(2) 两次测跳均无成绩的考生，可再增加一次机会，如仍无成绩，则该选项考试成绩计为0分。

(六) 坐位体前屈

1.场地器材

坐位体前屈测试仪

2.测试方法

考生两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约10~15厘米，上体前屈，两臂伸直前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能推动为止。测试仪的脚蹬纵板内沿平面为0点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。小数点后第二位数非0时进1。每名考生测两次，以最好一次计分。如两次均犯规，补测一次作为最终成绩。

3.注意事项

(1) 身体前屈，两臂向前推游标时两腿不能弯曲。

(2) 考生应匀速向前推动游标，不得停顿、不得突然发力。

(七) 足球折线运球

1.场地器材

平整的人工草或天然草足球场，22 米×5 米区域。起点终点距离 20 米，标志杆宽间距 4 米，长间距 8 米。考试器材包括足球若干个（考试用球符合国家标准），采用电子智能器械考试。

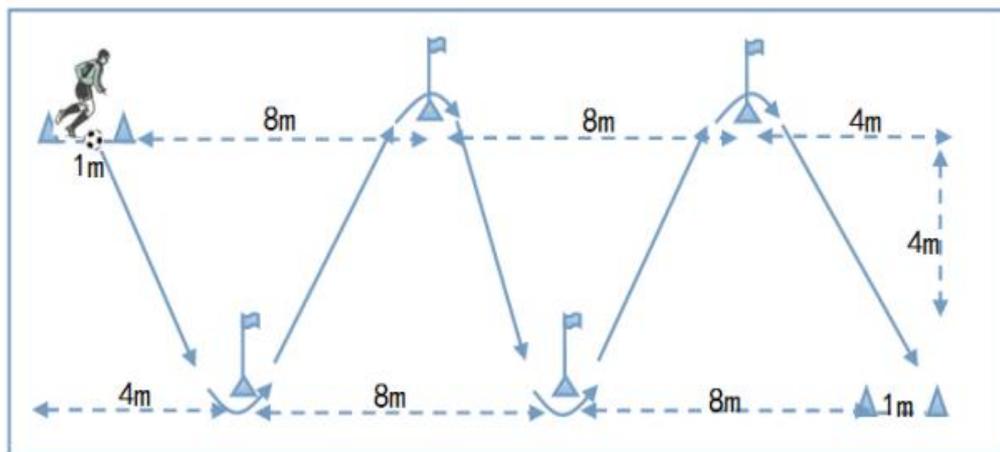
2. 考试方法

考生听到测评员口令后，从起始线开始运球，分别绕过标志杆外侧，冲过终点线。运球启动开表，运球冲过终点停表以秒为单位记录考试成绩，精确到小数点后一位。小数点后第二位数非 0 时进 1。每名考生可连续测试两次，取最好成绩。

3. 注意事项

(1) 考试过程出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球、未按要求完成全程路线、通过终点时人球分离等。

(2) 考生有两次考试机会，两次犯规无成绩者，可再考一次，如仍无成绩，则该选项成绩计为 0 分。



九、强化安全保障

(一) 严格落实规范操作。各县区要结合实际制定考试工作

方案和应急预案，细化工作流程，加强安全知识宣传教育，认真做好对考生和考务人员的健康检测工作。要进一步优化细化考试流程，严格控制考场内及考场周边人员安全，按规范使用场地、器材并严格做好消毒工作，确保师生生命安全和身体健康。

（二）严格落实体检要求。初中学业水平体育与健康学科考试前，学校必须组织学生进行常规体检，特别是对学生心肺功能的检查。并与每一个学生家长对学生的健康状况进行确认，要教育学生和家长，实事求是，不隐瞒学生疾病情况，切实消除安全隐患。对经体检证明确实不能参加剧烈体育运动的学生，坚决实行免考。

（三）严格落实安全保障。各县区、学校要始终把学生安全放在第一位，实行初中学业水平体育与健康学科考试安全工作责任制，制定并落实初中学业水平体育与健康学科考试工作安全应急预案。加强对考生、考务人员的安全教育和体育设施的安全检查与管理，坚决杜绝因管理不到位而发生的安全事故。各考场要设立医疗救护点，配备专业急救人员、专用救护车辆及急救设备。

十、有关要求

（一）各县区要成立初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组，制定切实可行、科学合理的实施方案和应急预案，加强对考试工作各环节的领导，确保考试公平、公正、安全、顺利进行。要细化考务人员的职责，狠抓考风考纪，坚决杜绝任何舞弊行为；特殊情况下考生成绩的认定，由县区最终裁决。

（二）各初中毕业学校要成立由校领导、体育教师、教务人员、校医、班主任等参加的初中学业水平体育与健康学科考试工作领导小组，认真学习相关文件、规则及《2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试考生须知》（附件3），明确分工，职责到人。科学有效地安排好考生考前练习和训练，做好安全防范措施，严防出现伤害事故。要精心组织送考，确保初中学业水平体育与健康学科考试工作安全有序进行。

（三）各考点要成立初中学业水平体育与健康学科考试考务工作机构，制定安全保障预案，确保初中学业水平体育与健康学科考试考务、保卫人员、器材、场地布置等各项工作的落实。有直系亲属参加体育考试的人员不得参与初中学业水平体育与健康学科考试考务工作。

（四）初中学业水平体育与健康学科考试由县区教育体育局统一组织实施（市直学校初中毕业生初中学业水平体育与健康学科考试由埇桥区组织），现场集中测试，当场向考生公布成绩。全部考试项目必须在一个单元内（半天内）连续完成。因天气原因等特殊情况下中断考试，不能在一个单元内考完三个项目的考生，可在当天考完。如当天不能考完，已考项目成绩无效，考试时间另行安排。考试期间，考场必须封闭。考场场地应在封闭的运动场上进行，器材必须合格、安全。考前要对场地器材的安全性和准确性进行检查。

（五）各县区、学校应对学生考试情况进行统计分析，查找

提高学生体质健康水平和改进体育与健康教育的办法和途径，使初中学业水平体育与健康学科考试成为加强学校体育、促进青少年学生健康成长的有效措施和制度保障。

（六）各县区要制定相应的实施方案，并于2025年2月28日前报送市教体局竞技科。在中考体育工作结束后15日内，将考试成绩登记表报市考试中心。

联系人：

竞技科 张辉 电话：3928857 邮箱：szjingjike@163.com

考试中心 胡滨 电话：3929687 邮箱：15660929@qq.com

附件：1.2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试评分标准

2.2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试免考缓考申请表

3.2025年宿州市初中学业水平体育与健康学科考试考生须知

附件 1

2025 年宿州市初中学业水平 体育与健康学科考试评分标准（必考）

分数	1000 米 (分·秒)	800 米 (分·秒)	分数	1000 米 (分·秒)	800 米 (分·秒)
30	3'40	3'25	15	5'13	5'03
29	3'46	3'29	14	5'19	5'09
28	3'52	3'34	13	5'25	5'15
27	3'58	3'40	12	5'31	5'21
26	4'04	3'46	11	5'37	5'27
25	4'10	3'52	10	5'43	5'33
24	4'16	3'58	9	5'49	5'39
23	4'22	4'05	8	5'55	5'45
22	4'28	4'13	7	6'01	5'51
21	4'34	4'21	6	6'07	5'57
20	4'40	4'29	5	6'13	6'03
19	4'47	4'37	4	6'19	6'09
18	4'55	4'45	3	6'25	6'15
17	5'01	4'51	2	6'31	6'21
16	5'07	4'57	1	6'37	6'27
			0	6'37 以上	6'27 以上

2025 年宿州市初中学业水平 体育与健康学科考试评分标准（选考）

项目 分数	实心球 (米)		立定跳远(米)		跳绳(次)		坐位体前 屈(厘米)		足球折线运球 (秒)		50米 (秒)	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
15	10.3 0	7.40	2.43	1.93	176	170	19	19.0	10.4	11.1	7.3	7.9
14	10.0 0	7.20	2.35	1.88	150	145	17	17.4	11.0	12.0	7.4	8.0
13	9.60	6.80	2.25	1.80	135	128	14.8	15.5	11.8	12.8	7.5	8.1
12	8.80	6.20	2.20	1.75	120	115	12.3	12.5	12.2	13.6	7.6	8.4
11	8.00	5.80	2.10	1.64	100	96	8.5	9.2	12.4	14.2	7.7	8.7
10	7.40	5.60	2.05	1.60	85	80	5.3	6.1	12.9	14.7	7.9	8.9
9	7.00	5.50	2.00	1.55	62	56	1.0	2.0	13.2	15.3	8.1	9.1
8	6.50	5.30	1.95	1.52	60	54	0.6	1.7	14.2	15.9	8.3	9.3
7	5.30	4.90	1.93	1.49	55	50	0.2	0.9	15.3	16.5	8.5	9.5
6	5.00	4.60	1.91	1.47	52	46	-0.4	0.7	16.0	17.0	8.7	9.7
5	4.60	4.30	1.87	1.44	48	44	-1.5	-0.1	16.3	17.3	9.1	10.1
4	4.20	4.00	1.83	1.41	40	35	-2.2	-1.0	16.6	17.6	9.5	10.5
3	3.70	3.60	1.78	1.37	35	31	-2.5	-1.5	16.9	17.9	9.9	10.9
2	3.40	3.20	1.73	1.33	30	26	-3.8	-2.4	17.2	18.2	10.3	11.3
1	3.20	3.00	1.70	1.30	25	20	-4.4	-3.0	17.5	18.5	10.7	11.7
0	3.20 米以 下	3.00 米以 下	1.70 米以 下	1.30 米以 下	25 以下	20 以下	-4.4 以下	-3.0 以下	17.6及 以上	18.6及 以上	10.7 以上	11.7 以上

附件 2

2025 年宿州市初中学业水平 体育与健康学科考试免考缓考申请表

学校：_____

姓名		班级			照 片
性别		准考证号			
免考 ()		缓考 ()		备注：在对应选项打上“√”	
申请原因	(须附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料)				
家长签名		班主任签名		学校意见	
审核组意见及签名					
县(区)教育行政部门审核意见					(盖 章) 年 月
	日				

备注：1.本表一式二份。批准后的申请表，一份进考生档案，一份存学校备查。
2.附二级甲等或二级甲等以上医院的病历等证明材料。

附件 3

2025 年宿州市初中学业水平 体育与健康学科考试考生须知

一、参加体育考试的考生需提前 30 分钟到达考场，提前 15 分钟进行检录。检录后，由引导员分组引进考场，考试原则上在半天内完成。如考生错过自己应参加测试的顺序或轮次，视为自动放弃。

二、考生须携带本人准考证、佩戴规定的号码衣参加考试。考生不准穿跑鞋、皮鞋、凉鞋，不符合规定的，一律不允许考试。考生要注意安全，自备饮水，考试前要充分做好准备活动，防止发生伤害事故。

三、考生要遵守纪律，听从指挥，自觉维护考场秩序，保持考场卫生，禁止携带通讯工具入场，不得大声喧哗、随意走动，不得干扰和影响考务人员工作，违纪者以扰乱考场处理。如发现冒名顶替或弄虚作假，取消体育考试资格，并记入学籍档案。

四、考生按规定必须参加初中三年的常规体格检查，如果体检不合格，特别是患心血管、呼吸系统疾病的考生，一律不得参加体育考试。

五、考生如发现考试成绩有误时，应当场向主考员或纪检人员提出，以便及时处理。

六、考生须自觉遵循体育考试规则，知晓评分标准。